

健康マージャン

受講生募集



飲まない！賭けない！吸わない！
で、楽しく脳を使って『認知症予防』

- 主催** 函館市勤労者総合福祉センター（サン・リフレ函館）
- 開講日** 金曜日 ※開催日程は裏面参照
全36回 令和8年4月～令和9年3月
- 時** 10:00～12:00
- 会場** サン・リフレ函館（2階 和室研修室）
- 講師** 柳本 富夫 氏
シルバー健康マージャンの会会長
- 定員** 10名
◆初心者歓迎！
- 受講料** 28,800円（3ヶ月分×4回払い）
受講料は4・7・10・1月の初回に徴収します。返金はできませんのでご了承ください。
- 用意するもの** 筆記用具、ノート
- 申込方法** サン・リフレ函館の窓口、電話またはFAXで受け付けます
※先着順で受付し、定員に達した場合は募集を締め切ります。
また、応募が少ないときは開講できない場合もあります。
- 申込期間** 令和8年3月20日（金）～4月3日（金）



函館市勤労者総合福祉センター

函館市大森町2番14号

サン・リフレ函館

電話：0138-23-2556

FAX 0138-23-3225

健康マージャン 申込書

氏名（フリガナ）	住所	性別	年齢
	〒		
電話番号	サン・リフレ使用欄		
	受付日 令和8年 月 日	受付者	

文化・教養講座「健康マージャン」
2026年度 開講スケジュール

原則金曜日

月	1回目	2回目	3回目	4回目	1月	半年
4月	10日	17日	24日		3	20
5月	7日*	14日*	28日*		3	
6月	12日	19日	26日		3	
7月	3日	10日	24日	31日	4	
8月	7日	21日	28日		3	
9月	4日	11日	18日	25日	4	
10月	9日	16日	23日		3	16
11月	6日	13日	20日		3	
12月	4日	11日	18日		3	
1月	15日	22日			2	
2月	5日	12日	19日		3	
3月	5日	12日			2	
合計					36	

*木曜日