



パラリンピックで一躍話題となったボッチャ。年齢や男女の区別なく、誰もが参加できます。新しいスポーツであるボッチャのルールを覚えるとともに、簡単ルールのボッチャも行いますので楽しみながらゲームができます。初めて

**主 催** 函館市勤労者総合福祉センター（サン・リフレ函館）  
**開 講 日** 水曜日 ※開催日程は裏面参照

全24回 令和8年4月～令和9年3月

**時 間** 9：30～11：30

**会 場** サン・リフレ函館

**講 師** 林 敏雄 氏

日本ボッチャ協会ランプオペレーター

日本ボッチャ協会D級審判員

日本ボッチャ協会サポーター

日本モルック協会指導員

函館人権擁護委員



**定 員** 18名

**受 講 料** 20,000円（6ヶ月分×2回払い）

受講料は4・10月の初回に徴収します。返金はできませんのでご了承ください。

**用意するもの** 運動しやすい服装、底の白い運動靴（屋内用）

**申込方法** サン・リフレ函館の窓口、電話またはFAXで受付けます

※先着順で受付し、定員に達した場合は募集を締め切ります。

また、応募が少ないときは開講できない場合もあります。

**申込期間** 令和8年3月3日（火）～3月17日（火）

函館市勤労者総合福祉センター

函館市大森町2番14号

**サン・リフレ函館**

電話：0138-23-2556

FAX 0138-23-3225

ボッチャ 申込書

氏名（フリガナ）	住所	性別	年齢
	〒		
電話番号	サン・リフレ使用欄		
	受付日 令和8年 月 日	受付者	

文化・教養講座「ボッチャ」  
2026年度 開講スケジュール

原則第一、第三水曜日

月	1回目	2回目	月回数
4月	1日	8日(第二)	2
5月	13日(第二)	20日	2
6月	3日	17日	2
7月	1日	15日	2
8月	5日	19日	2
9月	2日	16日	2
10月	7日	28日(第四)	2
11月	4日	18日	2
12月	2日	16日	2
1月	13日(第二)	27日(第四)	2
2月	3日	17日	2
3月	3日	17日	2
合計			24