

サステナブル（持続可能） 快適フィットネス教室 体験会

サン・リフレ函館では、日常生活を快適に過ごすための
体力づくりをサポートする講座を10月より予定しております。
この講座をひとあし先に体験してみませんか。



令和5年9月18日（月・祝）
10：00～11：30

主催	サン・リフレ函館
開講日	令和5年9月18日（月） 10：00～11：30
会場	サン・リフレ函館
講師	原崎 千鶴子 氏 フィットネススタジオ ジョイ主宰 NPO法人北海道健康づくり協会理事
定員	30名
参加料	500円 ※参加料は当日お支払いいただきます。
申込み方法	サン・リフレ函館の窓口または電話で受け付けます
用意するもの	運動しやすい服装、運動靴（室内用）
募集期間	令和5年9月2日（土）～9月16日（土）

※定員に達した場合は、募集を締め切ります。また、応募が少ないときは開講できない場合もあります。



サン・リフレ函館 函館市大森町2番14号
電話：0138-23-2556
函館市勤労者総合福祉センター

FAX 0138-23-3225

申込書

氏名（フリガナ）	住所 〒	性別	年齢
		男・女	
電話番号	サン・リフレ使用欄		
	受付日 令和 年 月 日（ ）	：	受付者