

# ボッチャ無料体験会

## 参加者募集!



1984年からパラリンピックの正式競技として行われている、ボッチャ。2016年リオデジャネイロパラリンピックでは、日本の車椅子選手がチーム戦において、銀メダルを獲得し一躍有名になりました。

今では、障がいの有無にかかわらず高齢者・子ども・大人まで誰もが楽しめるスポーツとして注目されています。

激しい運動ではありませんが、知的な戦略とそれを実行するための技術力、集中力が求められるこの競技を、パラリンピック開催前に体験してみませんか。

主	催	サン・リフレ函館 ① 8月20日(金) 10:00~12:00 ② 8月21日(土) 10:00~12:00
会 講	場 師	サン・リフレ函館 下重 建治 氏 函館ボッチャ協会会長 日本ボッチャ協会公認C級審判員
参 加 定	料 員	無料 ① 18名 ② 18名
用意するもの		運動しやすい服装 運動靴(屋内用)
申込み方法		サン・リフレ函館の窓口または電話で受け付けます ※応募者多数の場合は抽選となります
応募締切		8月14日(土)



### サン・リフレ函館

函館市大森町2番14号 函館市勤労者総合福祉センター

電話: 0138-23-2556