

2020 サン・リフレ函館

文化・教養講座 受講生 募集案内

文化系講座

★日常の英会話

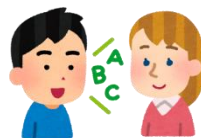
毎週金曜 全20回 10,100円

【日中】13:30~15:45

※ 初歩Ⅰ・初歩Ⅱに分かれます。

※ 詳しくは裏面をご覧ください。

英会話が初めての方も、みんなで楽しみながら、
家庭や旅行の話など実生活で生かせる
「やさしい英会話」を指導します。



★切り絵

毎週水曜10:00~12:00

全7回 6,600円

カッターを使い、自分だけの作品
を作ります。手先を使うので、
脳の活性化にもつながります。



★水彩画

毎週火曜コース13:00~16:00

毎週水曜コース13:00~16:00

全20回 16,000円

教材費 1,000円

※ 詳しくは裏面をご覧ください。



いよいよ10月から再開します!

★楽しい書道と実用毛筆

毎週火曜10:00~12:00

全20回 11,200円

日常生活で気軽に毛筆を使って
手紙・あて名書きなどの書き方
を初歩から指導します。



スポーツ系講座

★ラージボール健康卓球

毎週金曜10:00~12:00

全20回 10,000円

※ 80歳以上の方は要相談。

※ 詳しくは裏面をご覧ください。



※定員に達した場合は、募集を締め切ります。また、応募が少ないときは開講できない場合もあります。

サン・リフレ函館

函館市大森町2番14号 函館市勤労者総合福祉センター

電話：0138-23-2556

お申込み方法：サン・リフレ函館の窓口またはお電話で!!

***** 2020 サン・リフレ函館 文化・教養講座 講座内容 *****

講座名	開催曜日・時間	日程	受講料等	教材費	定員	受講生が持参するもの	講師名
楽しい書道と 実用毛筆	火曜日【20回】 10:00~12:00	10月 6・13・20・27 11月 10・17・24 12月 1・8・15・22 1月 12・19・26 2月 2・9・16 3月 2・9・16	11,200円		25名	書道セット（小筆・ すずり・墨汁） 用紙・新聞紙	中田 清美 北海道書道展会友
切り絵	水曜日【7回】 10:00~12:00	10月 7・14・21・28 11月 4・11・18	6,600円	実費負担	20名	はさみ・ホチキス・ カッター・のり カッターマット	船木 逸子 はこだて切り絵愛 好会講師
日常の英会話	金曜日【20回】 初歩Ⅰ 13:30~14:30 初歩Ⅱ 14:45~15:45	10月 2・9・23・30 11月 6・13・20・27 12月 4・11・18 1月 15・22・29 2月 19・26 3月 5・12・19・26	10,100円		25名	英和辞典 筆記用具	佐々木 園子 英会話塾講師 米国滞在生活10年
水彩画教室 【火曜コース】	火曜日【20回】 13:00~16:00	10月 6・13・20・27 11月 10・17・24 12月 8・15・22 1月 12・19・26 2月 2・9・16 3月 2・9・16・23	16,000円 (8,000円を2回に 分けて納入してい たきます)	1,000円 (500円を 2回に分けて 納入してい たきます)	18名	現在持っている画材 道具 初めてのの方は講師と 相談してからご用意 ください	植松 トヨ子 元高校教師
水彩画教室 【水曜コース】	水曜日【20回】 13:00~16:00	10月 7・14・21・28 11月 11・18・25 12月 9・16・23 1月 13・20・27 2月 3・10・17 3月 3・10・17・24	16,000円 (8,000円を2回に 分けて納入してい たきます)	1,000円 (500円を 2回に分けて 納入してい たきます)	18名		
ラージボール 健康卓球	金曜日【20回】 (80歳以上は要相談、団 体行動ができる方) 10:00~12:00	10月 2・9・16・23・ 30 11月 6・13・20 12月 4・11 1月 8・15・22・29 2月 5・12・19・26 3月 5・12	10,000円 (5,000円を2回に 分けて納入してい たきます)		36名	ラケット 運動しやすい服装 運動靴（屋内用）	笹浪 博義 函館卓球協会顧問 白鳥 修 函館卓球協会理事長