

# \*\*\*\*\* 講座内容 \*\*\*\*\*

講座名	開催曜日・時間	開催日	受講料等	教材費	定員	受講生が持参するもの	講師名
さくら造り帯	月曜日【20回】 10:00~12:00	5月 9・16・23 6月 6・13・27 7月 4・11・25 8月 22・29 9月 5・12・26 10月 3・17・24 11月 7・14・21	10,000円	実費負担	20名	お手持ちの帯 裁縫道具	関口 綾子 京都きもの専門学院和装専門教室セキグチさくら着物工房函館教室講師
初歩の絵手紙	第2・4月曜日【20回】 13:30~15:30	5月 9・23 8月 22 11月 14・28 2月 13・27 6月 13・27 9月 12・26 12月 5・19 3月 6・13 7月 11・25 10月 17・24 1月 30	8,000円	実費負担	25名	すずり、墨、絵皿、絵の具 筆2本、画材、筆記用具、ペーパータオル	北出 喜代彦 日本絵手紙協会公認講師
実用毛筆	火曜日【24回】 10:00~12:00	5月 17・24・31 6月 7・14・21・28 7月 5・12・19・26 8月 23・30 9月 6・13・20・27 10月 4・11・18・25 11月 8・15・22	8,000円		25名	書道セット (小筆・すずり・墨汁)用紙・新聞紙	中田 清美 北海道書道展会長
フラヨガ エクササイズ	火曜日【24回】 10:00~12:00	5月 10・17・24 6月 7・14・21・28 7月 12・19・26 8月 9・23・30 9月 13・20・27 10月 4・11・18・25 11月 8・15・22・29	8,000円 傷害保険代を含む		20名	運動しやすい服装 運動靴(屋内用)	川上 ミチノ 日本フラダンス協会美洋会認定インストラクター
手編み	水曜日【20回】 10:00~12:00	5月 11・18・25 6月 1・8・15 7月 6・20・27 8月 17・24・31 9月 7・14・28 10月 5・12・19 11月 2・16	8,000円		25名	手持ちの毛糸と編み棒	吉田 良子 日本手芸普及協会講師
ラージボール 健康卓球 【夜間コース】	水曜日【24回】 (80歳までの方) 18:30~20:30	5月 11・18・25 6月 1・8・15・22・29 7月 13・20・27 8月 10 9月 7・14・21・28 10月 5・12・19・26 11月 2・9・16・30	8,000円 傷害保険代を含む		20名	ラケット 運動しやすい服装 運動靴(屋内用)	笹浪 博義 函館卓球協会顧問
切り絵	水曜日【24回】 10:00~12:00	5月 11・18 6月 1・8・15・22 7月 6・13・20・27 8月 10・17・24 9月 7・14・21・28 10月 5・12・19・26 11月 2・9・16	8,000円	実費負担	20名	カッター・はさみ ホチキス	船木 逸子 はこだて切り絵愛好会講師
ラージボール 健康卓球	金曜日【24回】 (80歳までの方) 10:00~12:00	5月 6・13・20・27 6月 3・10・17・24 7月 1・8・15・22 9月 2・9・16・23・30 10月 7・14・21・28 11月 4・11・18	8,000円 傷害保険代を含む		40名	ラケット 運動しやすい服装 運動靴(屋内用)	笹浪 博義 函館卓球協会顧問 武知 勇記 ラ健会 会長
日常の英会話	金曜日 初歩Ⅰ 13:30~14:30 【24回】 初歩Ⅱ 14:45~15:45 初日は合同で13:30~15:30	5月 13・20・27 6月 3・17・24 7月 1・8・22・29 8月 5・26 9月 2・9・16・23・30 10月 7・14・21・28 11月 4・18・25	8,000円		25名	英和辞典 筆記用具	佐々木 園子 英会話塾講師 米国滞在生活10年
日常の英会話 【夜間コース】	金曜日 初歩Ⅰ 18:30~19:30 【24回】 初歩Ⅱ 19:45~20:45 初日は合同で18:30~20:30	5月 13・20・27 6月 3・17・24 7月 1・8・22・29 8月 5・26 9月 2・9・16・23・30 10月 7・14・21・28 11月 4・18・25	8,000円		25名	英和辞典 筆記用具	佐々木 園子 英会話塾講師 米国滞在生活10年
太極拳	土曜日【24回】 初級 10:00~11:00 中級 11:10~12:00	5月 14・21・28 6月 4・11・18・25 7月 2・9・23・30 8月 6・27 9月 3・10・24 10月 1・8・15・22 11月 5・12・19・26	8,000円 傷害保険代を含む		各20名	動きやすい服装 底の薄い運動靴	釜谷 多紀雄 (公社)日本武術太極拳連盟 公認指導員